

# Minimální preventivní program na školní rok 2018/2019

## Základní a mateřská škola Ivaň

Cílem preventivního programu na naší škole je zvýšit odolnost dětí vůči sociálně patologickým jevům. Dosáhnout tak zlepšení vztahů v třídním kolektivu a celkového příznivého sociálního klimatu v celé škole. Ve spolupráci s rodiči motivovat žáky k zásadám zdravého životního stylu, jako zdravá výživa, fyzická a psychická hygiena, hodnota zdraví, nemoc, léky a jejich pozitivní i negativní stránka, nebezpečí virtuálních drog (televize, počítače).

Škola poskytne žákům základní nezkreslené informace o volně dostupných návykových látkách, škodlivosti kouření, riziku zneužívání drog, drogové prevenci.

Program sleduje obecné cíle, zejména zaměřené do oblasti zdravého životního stylu, na prevenci kriminality mládeže, na prevenci zneužívání návykových látek, působení na postoje a ovlivňování chování dětí.

### Realizace preventivního programu

Na primární prevenci se podílí celý učitelský sbor. S jednotlivými tématy se děti setkávají ve všech předmětech výuky, především však v prvouce, přírodovědě a vlastivědě. Při výuce se využívá různých forem a metod. Jako jsou metody výkladu, samostatné práce, názorné ukázky, skupinové práce, projektové a tematické výuky, přednášky aj. .

Do realizace preventivního plánu se zapojuje dle možností (věkových, časových) i mateřská škola.

#### Témata zařazovaná do vyučovacích hodin:

- 1. až 3. ročník:** - **Návykové látky** – cigarety, alkohol, léky, drogy – poškozování zdraví  
- **Zdravý životní styl** - zdravé jídlo, pohyb, odpočinek  
- **Zdravé vztahy** – kamarádství, osobní bezpečí, ubližování, šikana, kde hledat pomoc – učitelé, rodiče, linky bezpečí
- 4. až 5. ročník:** - **Návykové látky** – cigarety, alkohol, léky, drogy  
- rizika zneužívání návykových látek – zdravotní rizika,  
- sociální rizika  
- **Zdravý životní styl** - výhody zdravého člověka  
- činnosti vedoucí ke zdraví  
- prosazování zdravého životního stylu  
- **Zdravé vztahy**- ve škole, v rodině, ve společnosti  
- odmítání ubližování, šikany  
- osobní bezpečí  
- sebepoznání, sebedůvěra  
- odmítat poškozování věcí, vandalismus  
- **Výchova k rodičovství** - ohleduplnost k ženám a dívkám  
- ochrana vlastního zdraví před zneužitím  
- funkce rodiny

## Metody práce

V rámci výuky i mimo ni jsou a budou i nadále kromě tradičních metod práce využívány další metody, které se osvědčily. Výchova bude probíhat mezipředmětově.

Např.:

- společné stanovení a zažití pravidel soužití mezi žáky a učiteli,
- zvyšování zdravého sebevědomí žáků,
- zkoumání a uvědomování si vlastní osobnosti,
- multikulturní výchova, vnímání individuálních odlišností dětí mezi sebou a přijímání těchto jevů,
- nácvik vzájemné úcty, sebeúcty a důvěry,
- rozvoj schopnosti diskutovat, komunikovat, řešit problémy a konflikty (například formou komunitního kruhu),
- rozvoj schopnosti klást otázky, umění vyjádřit svůj názor, umění říci „ne“,
- navozování příznivého psychosociálního klimatu ve třídě,
- osvojování a upevňování základních návyků v rámci hygieny, životosprávy, sdělení základních informací z oblasti prevence experimentování s alkoholem a cigaretami,
- zaměření pozornosti na včasné odhalování specifických poruch učení nebo i jiných postižení,
- nabídka volnočasových aktivit,
- ekologická výchova,
- návštěvy filmových a divadelních představení, koncertů, besed, účast na různých soutěžích,
- spolupráce s rodiči, kteří jsou informováni třídním učitelem. Další informace poskytujeme rodičům prostřednictvím www stránek školy, propagačních materiálů a školních nástěnek.

## Plnění:

- Ranní komunikační kruhy – možnost dětí povědět o svých problémech
- Zařazování her pro osobnostní a sociální rozvoj dítěte
- Využití výukového tématu k výchovnému působení
- Besedy na téma šikana, drogy
- Spolupráce s PPP Mikulov, PPP Hustopeče, SPC Brno, Policií ČR, Domem dětí Pohořelice, podané ruce Brno Hapalova
- Vytváření podmínek pro volný čas dětí – ŠD, kroužky
- Vytváření podmínek pro stmelování kolektivu – škola v přírodě, školní výlety, společné návštěvy kina, akce pro rodiče, besídky, tématické výuky.....

5. 9. 2018

zapsala: Mgr. Alena Šťastná