

Vážení rodiče,

chtěla bych vás seznámit s formou cvičení, které zrovna v současné době absolvují děti

2. a 3.ročníku.

Hodně vám napoví informace o firmě, která tento druh sportu pro děti připravila a realizuje.

Cílem firmy **HASPORT** je propagace sportu a realizace sportovní činnosti pro lidi každé generace. Tomu odpovídá naše nabídka akcí, které pořádáme. Uvědomujeme si, že dnešní moderní doba je plná lákadel a možností, jak využívat volný čas. Lidé tráví mnohem více času pasivně doma u svých monitorů nebo televizních obrazovek, kde se nemusí fyzicky namáhat. Navíc se lidé často vozí autem i tehdy, kdy by tam jednoduše došli pěšky. To vše má za následek, že vzrůstá nadváha nejen u dospělých, ale taky již v dětské generaci a to zapříčiňuje zcela zbytečné zdravotní komplikace. S tím chceme u našich cvičenců bojovat a naučit je milovat sport jako takový a ukázat jim jeho krásy.

Děti cvičí každý pátek od 9hodin do 10 hodin. Jejich trenéři Petr a Michal mají pro ně připravenou spoustu aktivit. Množství nářadí, zajímavých her a cvičení. U dětí rozvíjí rychlost, obratnost, vytrvalost, soustředěnost a ukázněnost. Děti se na tuto hodinu velmi těší a neustále se v těchto činnostech zlepšují. Jedna hodina tréninku stojí žáka 50Kč. Myslím si, že to je přiměřená částka. Navíc některé pojišťovny tuto aktivitu proplácejí. Mě osobně těší, že pohyb děti velmi baví. Radují se z každého svého zlepšení a já s nimi.

třídní učitelka Mgr. Věra Subotová