



Muzikoterapie

Ve školce proběhla muzikoterapie na téma vesmír, během které se děti seznámily s netradičními hudebními nástroji a objevovaly nové zvuky a jejich kouzlo. Společně si zatančily se šátky, při pohybu se učily vnímat rytmus a přirozeně procvičily hrubou motoriku i koordinaci těla. Velkým zážitkem byla hra na himálájské mísy, jejichž jemné vibrace děti zklidnily a navodily příjemnou atmosféru. Na závěr jsme se symbolicky „podívali do vesmíru“ přes nádherný kaleidoskop a obdivovali barevné obrazce. Celé setkání bylo plné radosti, objevování a smyslových zážitků.

